

TRASA 600Y

Gmina Olsztyn (od km 0,0 do km 9,6)	
1	0,00 Olsztyn, Rynek
7	1,22 G. Biakło, parking
14	2,87 rez. "Sokole Góry"
18	3,65 rez. "Sokole Góry" , skrzyż. szlaków pieszych
19	3,74 rez. "Sokole Góry" , skrzyż. tras rowerowych
27	5,14 rozwidlenie tras rowerowych , trasa nr 601
30	5,63 Skalki Św. Idziego
33	6,19 Źródło Św. Idziego , miejsce odpoczynkowe
34	6,42 Kapliczka Św. Idziego
38	7,35 Zrębice , kościół
46	9,20 Oaza Michalika
Gmina Janów (od km 9,6 do km 29,2)	
52	10,85 Brus
62	12,97 Siedlec
65	14,07 Krzyże
69a	15,81 Brama Twardowskiego
72	16,42 Źródła Zygmunta , parking
84	18,41 Kołaczew , młyn
87	18,74 Grota Niedźwiedzia
90	19,27 Złoty Potok , miejsce do biwakowania
93	19,70 Złoty Potok , rez. "Parkowe"
95	19,94 Złoty Potok , droga do hotelu
99	20,33 Złoty Potok , kościół
103	21,25 Złoty Potok , pałac - początek objazdu (2,1 km)
104	21,63 Ponik , koniec objazdu
107	22,25 Ponik (0,6 km do Janowa)
116	24,13 Za Groblą
123	25,73 L. Dzikówka
128	27,04 Stawy Krasianów , miejsce odpoczynkowe
133	28,63 Dęby nad Wiercicą
135	29,13 Sygontka - Pod Lasem
Gmina Przyrów (od km 29,2 do km 42,0)	
140	29,76 Sygontka (0,8 km do stacji PKP Julianka)
143	30,48 Niebieskie Źródła (0,1 km do miejsca odpoczynkowego)
147	31,66 Zalesice, PKS
149	32,41 L. Stawki
154	34,66 rez. "Wielki Las" (dojazd 0,2 km)
162	36,96 rozwidlenie tras rowerowych , trasy 594 i 595
167	38,41 Stawki
173	40,18 Wola Mokrzeska
179	41,89 Skalka Krasicka
Gmina Dąbrowa Zielona (od km 42,0 do km 49,1)	
181	42,66 Dąbek
185	43,67 Dąbek , ścieżka do mogiły
193	46,02 Milionów
197	46,90 Knieja, parking
Gmina Przyrów (od km 49,1 do km 49,3)	
203	49,09 Św. Anna , skrzyżowanie
204	49,27 Św. Anna , sanktuarium

TRASA 594aN

Gmina Janów (od km 0,0 do km 1,9)	
1	0,00 Źródła Zygmunta , parking
3	0,26 Diabelskie Mosty
6	1,03 rez. "Diabelskie Mosty"
11	1,85 Ostrężnik

TRASA 605N

Gmina Przyrów (od km 0,0 do km 6,4)	
1	0,00 L. Stawki
6	2,25 Przyrów , kościół filialny
12	3,75 Przyrów
23	5,51 Św. Anna , skrzyżowanie
25	6,42 Św. Anna , sanktuarium

