

**PROGRAM SZKOLENIA WSTĘPNEGO STANOWISKOWEGO
W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY**

L.p.	Temat szkolenia	Liczba godzin*	
		instruktora dla pracowników robotniczych	Instruktora pracowników administracyjno-biurowych narażonych na działanie czynników uciążliwych
1.	Przygotowanie pracownika do wykonywania określonej pracy, w tym w szczególności: a) wstępna rozmowa instruktora z instruowanym pracownikiem, b) poinformowanie pracownika o: <ul style="list-style-type: none"> • warunkach pracy na stanowisku, • zagrożeniach na stanowisku pracy, • przygotowaniu wyposażenia stanowiska roboczego do wykonywania określonego zadania. c) omówienie czynników środowiska pracy występujących przy określonych czynnościach na stanowisku pracy oraz zagrożeń, jakie mogą stwarzać te czynniki, wyników oceny ryzyka zawodowego związanego z wykonywaną pracą i sposobów ochrony przed zagrożeniami, a także zasad postępowania w razie wypadku lub awarii. d) przygotowanie wyposażenia stanowiska roboczego do wykonywania określonego zadania.	2	2
2.	Pokaz przez instruktora sposobu wykonywania pracy na stanowisku pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem metod bezpiecznego wykonywania poszczególnych czynności i ze szczególnym zwróceniem uwagi na czynności trudne i niebezpieczne: a) prowadzący pokazuje cały układ czynności. W trakcie pokazu przedstawia wraz z objaśnieniami, cały proces pracy. Jeśli jest on skomplikowany, dzieli go na poszczególne fazy i dokładnie wyjaśnia. b) prowadzący zwraca uwagę na najważniejsze momenty mające duże znaczenie dla prawidłowego wykonywania czynności.	0,5	
3.	Próbne wykonanie zadania przez pracownika pod kontrolą instruktora polegające na: a) wstępnej samodzielnej próbie wykonania pracy przez szkolonego, b) wykonywaniu pracy z jednoczesnym objaśnieniem sposobu wykonywania tych czynności.	0,5	
4.	Samodzielna praca pracownika pod nadzorem instruktora.	1	
5.	Omówienie i ocena przebiegu wykonywania pracy przez pracownika.	1	
Razem		5 godz.	2 godz.

*1 godz. = 45 min

Program opracował:

Inspektor ds. BHP

Po konsultacji z pracownikami zatwierdził:

Wójt Gminy Janów

/-/ mgr inż. Jarosław Zasuń

/-/ mgr Adam Markowski